

#VivezOccitanie

Les Bastides à vélo

Emportez votre vélo dans le train spécial
entre **Toulouse** et **Figeac**

Tous les jours de l'été
du **4 juillet** au **30 août**



Service financé par
la Région Occitanie

Opéré par **SNCF**
VOYAGEURS



Infos et idées balades sur
lio-occitanie.fr





La Région Occitanie aménage des espaces supplémentaires permettant d'emporter davantage de vélos dans sa rame. Ce train iIO spécial circulera tout l'été entre Toulouse et Figeac puis toute l'année sur d'autres itinéraires.

Comment embarquer mon vélo à bord de ce train spécial ?



Du 4 juillet au 30 août 2026

Ce train circule tous les jours sur la ligne Toulouse > Figeac.

Entre amis ou en famille, à la journée ou en itinérance, les horaires de ce train offrent plusieurs possibilités.

Toulouse > Figeac

	TOUS LES JOURS
Toulouse-Matabiau	8:57
Saint-Sulpice (Tarn)	9:18
Lisle-sur-Tarn	9:28
Gaillac	9:37
Cordes-Vindrac	10:00
Lexos	10:09
Laguépie	10:18
Najac	10:28
Villefranche-de-Rouergue	10:43
Salles-Courbatiès	10:57
Capdenac	11:12
Figeac	11:19

Figeac > Toulouse

	L À S	D ET JF
Figeac	18:05	16:02
Capdenac	18:15	16:11
Salles-Courbatiès	18:28	16:24
Villefranche-de-Rouergue	18:45	16:39
Najac	18:59	16:55
Laguépie	19:09	17:05
Lexos	19:20	17:13
Cordes-Vindrac	19:30	17:23
Gaillac	19:49	17:42
Lisle-sur-Tarn	19:58	17:49
Saint-Sulpice (Tarn)	20:13	18:02
Toulouse-Matabiau	20:33	18:25

L À S : Du lundi au samedi

D ET JF : Dimanche et jours fériés (14/07 et 15/08)



Réservation emplacement vélo obligatoire

Pour être en règle, le passager doit être muni d'un titre de transport et de la réservation pour son vélo.



Conditions d'accès




































- Retirer les sacoches du vélo
- Le transport des tandems, tricycles, vélos triporteurs, vélos couchés, vélos cargo « longtail », scooters électriques (type Citycoco) et des remorques n'est pas autorisé.





Que faire autour de la ligne Toulouse ⇄ Figeac ?

De nombreux sites remarquables sont accessibles en vélo depuis les gares desservies par le train entre Toulouse et Figeac. Visiter une bastide, un musée ou simplement faire le plein de nature en faisant une boucle à vélos, plusieurs possibilités s'offrent à vous.

	À découvrir	Parcours vélo à proximité
Toulouse 		Accès au Canal des 2 mers à vélo   Itinérance
Saint-Sulpice-la-Pointe	Le dédale du souterrain du Castela (142 m de galeries et 4 salles)	
Lisle-sur-Tarn 	Musée Raymond Lafage (arts graphiques du XVII ^e siècle à nos jours) et Musée du chocolat	
Gaillac	Maison des vins de Gaillac / Abbaye St-Michel / Château de Foucaud	Circuit VTT Grande boucle Bastides et vignobles du Gaillac   Boucle - VTT  Distance : 137 km Parcours VTC pour accéder à 2 plus beaux villages de France : Castelnau-de-Montmiral et Puycelsi   VTC  Distance : 50 km
Cordes-sur-Ciel  	Jardin des Paradis / Musée d'Art moderne et contemporain / Échoppes d'artistes et d'artisans  Bruniquel 	
Laguépie	Baignade en rivière dans le Viaur : base nautique aménagée	
Najac 	Forteresse royale et village médiéval	Accès à l'itinéraire Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo   Itinérance  Distance : 85 km  Durée : 3 jours Circuit Le Long de la rivière   VTT - VTC  Distance : 11 km
Villefranche-de-Rouergue 	Collégiale / Chapelle des Pénitents Noirs / Chartreuse St-Sauveur  Bastide de Villeneuve / Bastide de Sauveterre de Rouergue	
Capdenac		Escapade sur la véloroute (V86) de la vallée du Lot 
Figeac 	Musée des Ecritures du Monde	Tour du Lot à vélo   Itinérance - VTT  Durée : 7 jours Boucle Découverte de l'Art Roman   Boucle - VTC  Distance : 15 km  Durée : 1h30 Circuit de Figeac le Surgié   VTC  Distance : 8 km



Bastides à découvrir



Grands Sites Occitanie



Facile



Intermédiaire



Difficile



D'autres idées balades sur :
lio-occitanie.fr/train-velo-bastides

Du 4 juillet au 30 août 2026

Ce train spécialement aménagé circule tous les jours sur la ligne Toulouse ↔ Figeac (départ 9h – retour 20h30).

Et le reste de l'année

Ce train circule de février à octobre, principalement pendant les vacances scolaires.

Réservation obligatoire

Achat d'un titre de transport pour le passager + réservation emplacement vélo

➤ Information, programme et idées balades à vélo sur :
lio-occitanie.fr/train-velo-bastides

